

Stolpar för den sexologiska anamnesen.

A Vad är problemet?

- 1 Varaktighet, förlopp, förändringar, etc.
- 2 Lusten.
- 3 Erektion, våt, ejakulation, orgasm, tillfredsställelse.
- 4 Är problemet avhängig av partner, situation, praktik.
- 5 Hur bedömer man själv problemet, vad tror man om partners bedömning,

B Sexuell status.

- 1 Samlag (hur ofta, teknik, konflikter, initiativ, fantasier)
- 2 Kroppskontakt-sensuallitet.
- 3 Kommunikation om sexualitet.
- 4 Idealföreställningar, preferenser.
- 5 Vad undviker man-tycker inte om.
- 6 Antikonceptiva metoder.
- 7 Självstimulering. (frekvens, teknik, konflikter, fantasier)
- 8 Homosexuella relationer, önsknningar.
- 9 Avvikande beteendemönster och fantasier.
- 10 Alkohol, droger, läkemedel.

C Sociosexuell utveckling.

- 1 Föräldrar, syskon, plats i syskonskaran, ekonomi.
- 2 Föräldrarnas relation, sexualitet.
- 3 Förhållandet till föräldrarna, nu och tidigare.
- 4 Kommunikation om känsliga, personliga ämnen i familjen.
- 5 Religiositet, din egen och föräldrarnas.
- 6 Hur gick det i skolan-yrkeslivet.

D Egen sexuell karriär.

- 1 Barndom.
- 2 Lekar, sexuella upplevelser.
- 3 Föräldrars inställning.
- 4 Incestuösa upplevelser (incest)
- 5 Andra upplevelser med vuxna som är lite "konstiga". Tex. Blottare etc.
- 6 Pubertet och ungdomstid.
- 7 Upplysning, sexundervisning från föräldrar, skola och kompisar.
- 8 Menarche och semenarche, när fick du mens?
- 9 Onani.
- 10 Första sexuella relationen, petting eller samlag.
- 11 Homosexuella erfarenheter.
- 12 Parterförhållanden fram till nu.
- 13 Antal, varaktighet, förlopp (även med prostituerade).
- 14 Sexuella störningar.
- 15 Tillfredsställelse.
- 16 Gravitet, barn, abort.

Tabell1

E Nuvarande relationen.

- 1 Allmänt.
- 2 När började den, barn, barnönskan.
- 3 Ekonomi, jobb.
- 4 Sjukdomar (kroppsliga och psykiska)
- 5 Relationens utveckling.
- 6 Hur träffades man. Hur utvecklades den sexuella relationen.
- 7 Prestationsrädsla.
- 8 Vänsterprassel (när, var, hur, hemlig för partnern)
- 9 Relationsstruktur.
- 10 Rollfördelning.
- 11 Positiva och negativa omdömen om partnern.
- 12 Är man nöjd med den nuvarande situationen.
- 13 Kommunikation mellan partnerna (gräl, aggressioner, diskussioner, önskningar och behov)
- 14 Barnen (uppfostran, relationer till barnen)
- 15 Sexuella störningens betydelse för relationen.
- 16 Partner och sexualideologi.

F Motivation för terapi.

- 1 Vem tog initiativet?
- 2 Förväntningar och rädslor.
- 3 Tidigare terapierfarenheter.
- 4 Egna försök att finna lösningar.
- 5 Sjukdommar.
- 6 Mediciner.